

"УТВЕРЖДАЮ"
Директор
ООО "КДТ ЗАПАД"



Юдина И.В.

"СОГЛАСОВАНО"

Директор школы № _____



ГБОУ СОШ №1 Б.Глушица (1-4 классы)

МЕНЮ

на 17.11.2021

Наименование блюда	Цена	Выход	Ккал
Завтрак			
Масло сливочное порционн.		10	66
Каша молочная манная с м/сливочным		250/5	265
Чай с сахаром		200	61
Хлеб пшеничный		40	118
Итого:	59,10	505	510
Обед			
Салат из моркови с сахаром,,		60	31
Рассольник Ленинградский со сметаной зеленью на бульо		200/5/2	94
Шницель из птицы с соусом		50/50	185
Горох отварной		150	232
Компот из изюма.		200	121
Хлеб пшеничный		30	89
Хлеб ржаной		30	78
Итого:	73,60	777	829
Всего:	132,70	1 282	1 340

Для всего меню

Белки	В граммах	Жиры	Углеводы	Витамины в миллиграммах		
42,07		41,9	198,79	ВИТА - 33,76	витВ1 - 1,21	витВ2 - 0,2
				ВИТЕ - 6,02	витРР - 0,16	витС - 26,93

Минеральные вещества в миллиграммах

Са - 620,45 Fe - 12,12 К - 249,38 Mg - 190,3

Зав. производством _____ (Куликова Л.А.)

Калькулятор _____ Дмитриева О.А.